

Управление образования администрации города Троицка
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»

Принята на заседании
педагогического совета
От «30» октября 2022 г.
Протокол № 11



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»
Возраст обучающихся: 7 - 8 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: Павлов Павел Павлович
педагог дополнительного образования

Троицк
2022 г.

Содержание программы:

Раздел №1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка.....	3-5
1.2. Учебный план.....	6-9
1.3. Содержание программы.....	10-12
1.4. Планируемые результаты.....	13

Раздел №2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график на 2022-2023 учебный год.....	14-32
2.2. Условия реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.....	33
2.3. Формы аттестации.....	34
2.4. Оценочные материалы.....	35
2.5. Методическое обеспечение программы обучения.....	36
2.6. Список литературы.....	37

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- • Федеральным законом Российской Федерации от «29» декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Законом Челябинской области от 29.08.2013 года № 515-ЗО «Об образовании в Челябинской области» (с изменениями на 2 ноября 2021 года);
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. N 996-р);
- Постановлением главного государственного санитарного врача «Об утверждении «СанПин»санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (от 28.09.2020 №28);
- Приказом № 196 от 09.11.2018 г. Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (с изменениями от 30.09.2020 №533);
- Уставом МБУ ДО «ДЮЦ» (новая редакция) от 04.08.2022 г. № 763-р;
- Письмом Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

Программа реализует концепцию физического совершенствования, стремления к ведению здорового образа жизни, формирует и воспитывает интерес к спорту.

Программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта общего образования по физической культуре.

Программой предусмотрены как теоретические, так и практические занятия, на которых представлены приёмы освоения умений и навыков игры в волейбол.

Средством достижения цели и задач является формирование навыков игры в волейбол, поэтому особое место в программе отводится практическим занятиям.

На каждом году обучения формируется ведущая теоретико-практическая проблема.

Программа ориентирована на личностно-гуманистический подход к обучению, который объединяет индивидуальный подход, разноуровневое обучение, обучение в сотрудничестве, предусматривает дифференциацию процесса.

Программа заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большое количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приемов, что позволит обучающимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе.

Программа по волейболу рассчитана на обучающихся 7 - 8 лет.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение обучающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Работа объединения предусматривает:

- содействие гармоничному физическому развитию;
- всестороннюю физическую подготовку;
- укрепление здоровья обучающихся;
- привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- закаливание организма.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Адресат программы

Программа рассчитана на детей в возрасте 7 - 8 лет.

Организационные условия программы

Место проведения занятий: МБОУ «СОШ №7 им. В. И. Медведева».

Объем и срок освоения программы:

Срок освоения программы – 1 год.

Всего часов на программу 252 часа;

для 1-ой группы 112 часов;

для 2-ой группы 140 часов.

Режим занятий:

I группа: 2 занятия по 40 минут 2 раза в неделю с перерывами 10 минут,

II группа: 2 занятия по 40 минут 2 раза в неделю с перерывами 10 минут;

1 занятие – 40 минут 1 раз в неделю.

Форма обучения по программе – очная.

В ходе реализации программы предусмотрено дистанционное обучение по мере необходимости.

Форма организации занятий – групповая.

Состав групп – постоянный.

Методы обучения:

Словесные: беседа, рассказ, анализ, урок-диалог, объяснение и др.

Наглядные: показ педагогом приемов, показ видеоматериалов, иллюстраций, наблюдение и др.

Практические: упражнение, практическое задание и др.

Тип занятий: комбинированный, теоретический, практический.

Формы проведения занятий: игра, беседа, тестовые задания, викторина, творческая работа, игра – испытание, открытое занятие, контрольное занятие.

Цель: Формирование спортсмена-волейболиста, способного полноценно воспроизвести полученные навыки при игре.

Задачи:

1. Воспитывать интерес обучающихся к волейболу.
2. Воспитывать нравственные качества: взаимовыручку, сопереживание, чувство коллективизма.
3. Обучить игровым навыкам, совершенствовать овладение техникой игры (техническими приемами и их способами), овладению тактикой игры (тактическими действиями в нападении и защите — индивидуальными и коллективными).
4. Развить физические качества с учётом специфики волейбола, развивать умение соревноваться индивидуально (физическая и техническая подготовка) и коллективно (подвижные игры, соревнования по мини-волейболу).

5. Укреплять здоровье и содействовать правильному физическому развитию.
6. Развивать основные двигательные качества (силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость)

1.2 Учебно-тематический план

(1 группа - мальчики)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	В том числе:		Формы аттестации и/контроля
			теоретических	практических	
	Вводный раздел	6	1	5	
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж. Организационное занятие. Роль волейбола в российском спорте и в области.	2	1	1	Диагностическая карта.
2	Первичный инструктаж. Подвижные игры.	1		1	Диагностическая карта.
3	Спортивные игры.	2		2	Игра испытание
4	Общефизическая подготовка	1	-	1	Контрольные испытания
	1. Раздел: Техника защиты с мячом и без мяча.	50	7	43	
5	Целевой инструктаж. «Осторожно, гололед, тонкий лед». Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	4	1	4	Игра
6	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	6	1	4	Игра испытание
7	Изучения техники переката на грудь без мяча.	4	1	4	Игра
8	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	6	1	4	Игра испытание
9	Целевой инструктаж. «Пиротехника: опасно». Совершенствование игровых навыков	6	-	5	Игра. Открытое занятие
10	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	4	-	5	Игра. Открытое занятие
11	Изучение техники переката на спину.	6	1	4	Игра
12	Закрепление техники переката на спину.	4	1	4	Игра. Открытое занятие
13	Работа в парах мячами с неточной доводкой. (упр.на развитие защиты).	6	1	4	Игра
14	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	4	-	5	Контрольные испытания

	2.Раздел: Техника нападающего удара и подачи мяча.	56	6	50	
15	Групповые действия в защите с мячом	2	1	1	Открытое занятие
16	Закрепление стоек и передвижения при приеме мяча.	2	-	2	Игра
17	Совершенствование игры волейбол с соперником.	2	-	2	Соревнование
18	Групповые действия в защите с мячом.	4	2	2	Игра
19	Учебная игра волейбол по правилам.	6	-	6	Открытое занятие
20	Групповые действия в защите с мячом. Общефизическая подготовка.	4	-	4	Контрольные испытания.
21	Броски мяча теннисного через сетку с трех шагов.	2	-	2	Игры
22	Повторный инструктаж Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	2	1	1	Игры испытание
23	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	2	-	2	Игры
24	Нападающий удар с мячом через сетку.	2	-	2	Открытое занятие
25	Изучения техники планирующей подачи.	2	1	1	Игра
26	Совершенствование передачи верхней и нижней.	2	-	2	Турнир
27	Целевой инструктаж «Осторожно сосульки». Изучения техники планирующей подачи.	2	1	1	Игра
28	Специальные упражнения с набивными мячами.	4	-	4	Игра испытание
29	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	2	-	2	Игра испытание
30	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	4	-	4	Игра
31	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	4	-	4	Открытое занятие
32	Учебная игра по пройденному материалу.	4	-	4	Турнир
33	Учебная игра по пройденному материалу.	2	-	2	Игра
34	Турнир по волейболу.	2	-	2	Контрольное занятие
	Итого:	112	15	97	

**Учебно-тематический план
2 группа (девочки)**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	В том числе:		Формы аттестации/контроля
			теоретических	практических	
	Вводный раздел	8	3	5	
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж. Организационное занятие. Роль волейбола в российском спорте и в области.	2	1	1	Диагностическая карта.
2	Первичный инструктаж. Подвижные игры.	2	1	1	Диагностическая карта.
3	Спортивные игры.	2	1	1	Игра испытание
4	Общефизическая подготовка	2	-	2	Контрольные испытания
	1.Раздел: Техника защиты с мячом и без мяча.	54	8	46	
5	Целевой инструктаж. «Осторожно, гололед, тонкий лед». Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	4	1	3	Игра
6	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	6	1	5	Игра испытание
7	Изучения техники переката на грудь без мяча.	6	1	5	Игра
8	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	4	-	4	Игра испытание
9	Совершенствование игровых навыков. Целевой инструктаж. «Пиротехника опасно».	8	-	8	Игра. Открытое занятие
10	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	6	1	5	Игра. Открытое занятие
11	Изучение техники переката на спину.	6	2	4	Игра
12	Закрепление техники переката на спину.	4	1	3	Игра. Открытое занятие
13	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	6	-	6	Игра
14	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	4	1	3	Контрольные испытания
	Раздел: Техника нападающего удара и подачи мяча.	78	10	68	
15	Групповые действия в защите с мячом	2	2	-	Открытое занятие
16	Закрепление стоек и передвижения при приеме мяча.	2	-	2	Игра
	Совершенствование игры волейбол с соперником.	2	-	2	Соревнование
17	Групповые действия в защите с мячом.	4	2	2	Игра

18	Учебная игра волейбол по правилам.	4	-	4	Открытое занятие
19	Групповые действия в защите с мячом. Общefизическая подготовка.	2	-	2	Контрольные испытания.
20	Броски мяча теннисного через сетку с трех шагов.	2	-	2	Игры
21	Повторный инструктаж Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	4	-	4	Игры испытание
22	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	6	2	4	Игры
23	Нападающий удар с мячом через сетку.	6	-	6	Открытое занятие
24	Изучения техники планирующей подачи.	6	-	6	Игра
25	Совершенствование передачи верхней и нижней.	6	2	4	Турнир
26	Целевой инструктаж «Осторожно: сосульки». Изучения техники планирующей подачи.	4	-	4	Игра
27	Специальные упражнения с набивными мячами.	4	2	2	Игра испытание
28	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	4	-	4	Игра испытание
29	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	4	-	4	Игра
30	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	4	-	4	Открытое занятие
31	Учебная игра по пройденному материалу.	4	-	4	Турнир
32	Подвижные игры с мячом на свежем воздухе.	4	-	4	Игра
33	Турнир по волейболу.	4	-	4	Открытое занятие
	Итого:	140	21	119	

1.3 Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы 1 год обучения

Название раздела	Теория	Практика
1. Вводный раздел	<p>Отбор обучающихся, ознакомление с расписанием занятий, правила поведения на занятии.</p> <p>Инструктаж по технике безопасности.</p> <p>Правила пожарной безопасности.</p> <p>План работы объединения на год.</p> <p>Форма одежды и внешний вид.</p> <p>Краткое содержание программы.</p>	<p>Разминка, общеразвивающие упражнения, беговые упражнения</p> <p>Метание мяча</p> <p>Гимнастические упражнения.</p> <p>Упражнения без предметов: для мышц рук и плечевого пояса. Для мышц ног, брюшного пресса, тазобедренного сустава, туловища и шеи.</p> <p>Упражнения с предметами - со скакалками, резиновыми мячами, набивными мячами (1-2 кг).</p> <p>Упражнения в парах, держась за мяч, упражнения в сопротивлении.</p> <p>Чередование упражнений руками, ногами - различные броски, выпрыгивание вверх с мячом, зажатым голеностопными суставами; в положении сидя, лежа -поднимание ног с мячом. Упражнения с гимнастическими поясами, гантелями, резиновыми амортизаторами.</p> <p>Упражнения на гимнастических снарядах. Лазанье по гимнастической стенке, канату. Ходьба по бревну.</p> <p>Смешанные висы.</p> <p>Контрольные испытания.</p>
2.Раздел: Техника защиты с мячом и без мяча.	<p>Техника защиты в падениях и перекатах за мячом (боковые падения, перекат на грудь и перекат на спину).</p> <p>Положения о соревнованиях.</p> <p>О важности мелочей в спорте.</p> <p>Волейбольный мяч.</p> <p>Краткие сведения о строении и функциях организма человека.</p> <p>Костная система и ее развитие.</p> <p>Связочный аппарат и его функции.</p> <p>Влияние физических</p>	<p>Акробатические упражнения. Кувырки вперед, назад, стойка на лопатках.</p> <p>Соскоки в глубину со снарядов (высота снаряда 50-60 см).</p> <p>Группировки в приседе, сидя, лежа на спине. Перекаты в сторону из положения лежа и упора стоя на коленях. Перекаты вперед, назад прогнувшись, лежа на бедрах, с опорой и без опоры рук. Перекат в стороны согнувшись с поворотом на 180 градусов из седа ноги врозь с захватом ноги. Из положения, стоя на коленях перекат вперед прогнувшись. Перекаты назад в группировке и согнувшись в стойку на лопатках.</p> <p>Стойка на лопатках с согнутыми прямыми ногами о стену (для мальчиков с 13 лет и старше).</p> <p>Кувырок вперед из упора присев и из</p>

	<p>упражнений на увеличение мышечной массы и подвижность суставов.</p> <p>Влияние физических упражнений на систему дыхания.</p> <p>Дыхание в процессе занятий волейболом.</p>	<p>основной стойки, кувырок вперед с трех шагов и небольшого разбега. Кувырок вперед из стойки ноги врозь и сед с прямыми ногами. Длинный кувырок вперед. Кувырок назад из упора присев и из основной стойки. Соединение нескольких кувырков вперед и назад. Кувырок назад прогнувшись через плечо. Подготовительные упражнения для моста у гимнастической стенки, коня, козла. «Мост» с помощью партнера и самостоятельно</p> <p>Переворот в сторону (вправо и влево) с места и с разбега (с 14 лет).</p> <p>Контрольные испытания.</p>
<p>3.Раздел: Техника нападающего удара и подачи мяча.</p>	<p>Техника выполнения усложненной подачи мяча.</p> <p>Значение занятий физической культурой и спортом.</p> <p>Физическая подготовка и ее роль в волейболе.</p> <p>Рациональный суточный режим.</p> <p>Гигиена сна, питание.</p> <p>Личная гигиена: уход за телом, закаливание, простейшие приемы самомассажа.</p> <p>Утренняя гимнастика.</p> <p>Гигиена одежды, обуви.</p>	<p>Многочисленные броски набивного мяча (массой 1-2 кг) над собой и прыжки и ловля после приземления. Стоя на расстоянии 1 -1,5 м от стены (щита) с набивным (баскетбольным) мячом в руках, в прыжке бросить мяч вверх о стенку, приземлиться, снова прыгнуть и поймать мяч, приземлиться и снова в прыжке бросить и т.д. (выполняются ритмично, без лишних подскоков).</p> <p>Поддачи (нижняя и верхняя прямые поддачи, подача с разбега в прыжке без мяча имитация отработка техники и с мячом); Планирующая подача мяча отработка техники подач. Поддачи мяча закрепление и прием верхний и нижний с подач мяча. прием мяча сверху двумя рукам с последующим падениями. Учебные игры.</p> <p>Контрольные игры.</p>
	<p>Техника и значение нападающего удара.</p> <p>Правила игры в волейбол.</p> <p>Состав команды, замена игроков, костюм игрока.</p> <p>Основы судейской терминологии и жесты.</p> <p>Виды соревнований.</p> <p>Понятие о методике судейства.</p>	<p>Упражнения для развития прыгучести. Приседание и резкое выпрямление ног с взмахом рук вверх; то же, с прыжком вверх, то же, с набивным мячом (или двумя) в руках (до 2 кг). Из положения стоя на гимнастической стенке, правая (левая) нога сильно согнута, левая (правая) опущена вниз, руками держаться на уровне лица -быстрое разгибание ноги (от стенки не отклоняться). То же, с отягощением (пояс массой до 6 кг).</p> <p>Нападающие удары: по ходу сильнейшей рукой с разбега (1,2,3 шага) по мячу через сетку,</p>

	<p>Соревнования по волейболу среди школьников.</p>	<p>наброшенному партнером; нападающий удар из зоны 4 с передачи партнера из зоны 3. Нападающий удар из зон 4,3,2 с высоких и средних передач.</p> <p>Имитация нападающего удара без мяча в парах, удары по мячу возле сетки, нападающий удар через зону 3 через связующего игрока. Отработка трех шагов нападения.</p> <p>Прием мяча после нападающего удара, Блокирование нападающего удара</p> <p>Учебная игра по пройденному материалу</p> <p>Тактика нападения. Индивидуальные действия. Выбор места: для выполнения второй передачи в зонах 3,2; для нападающего удара (прямого сильнейшей рукой в зонах 4 и 2); для выполнения второй передачи в зоне 2; стоя спиной по направлению; для выполнения подачи (верхней прямой).</p> <p>Итоговое занятие.</p>
--	--	---

1.4. Планируемые результаты

1-й год обучения:

Знать:

Влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек

Гигиенические требования к инвентарю и спортивной форме, зависимость появления травм от неправильного отношения к гигиеническим требованиям;

Основные требования правил обучения и тренировки по волейболу.

Правила технику и тактику игры в волейбол; строевые команды;

Уметь:

-Выполнять индивидуально специально подобранные физические упражнения для поднятия и укрепления функциональных возможностей организма и развития специальных физических качеств - быстроты, выносливости, ловкости, силы, гибкости;

-Соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении соревнований

-Уметь принимать и передавать мяч сверху и снизу двумя руками.

-Выполнять подачу мяча через сетку.

-Использовать полученные навыки в двусторонней игре.

-Отрабатывать навыки приёма и передачи мяча сверху и снизу двумя руками.

-Владеть навыками подачи мяча снизу и сверху.

-Применять полученные навыки в учебной игре.

Раздел №2. Комплекс организационно-педагогических условий

Название дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Волейбол»

Срок реализации программы	1 год
Начало учебного года	01.11.2022 год
Учебные периоды:	
I учебный период	с 01.11.2022г. по 30.12.2022г.
II учебный период	с 09.01.2023г по 31.05.2023г.
Окончание учебного года	31.05.2023 год
Количество учебных недель	28 недель
Продолжительность каникул	01.06.2022 г.-31.08.2022 г.

Контрольные процедуры. Сроки.

-Текущий контроль успеваемости будет проводиться в течение учебного года по каждой изученной теме и по окончании изучения разделов программы.

Сроки контрольных процедур указаны в календарных учебных графиках групп.

-Промежуточная аттестация обучающихся будет проводиться по окончании учебного периода, в сроки с 15.12.2022г. по 30.12.2022г.

Сроки промежуточной аттестации указаны в календарных учебных графиках групп.

-Итоговая аттестация обучающихся в виде итоговой демонстрации образовательных результатов будет проводиться по завершении освоения программы в период с 15.05.2023г. по 31.05.2023г.

Для выявления результатов освоения программы будут определяться: параметры результата, критерии, показатели. Степень выраженности каждого показателя будет выявляться по четырем уровням

1 - оптимальный

- высокий образовательный результат (полное освоение содержания образования, имеет творческие достижения)

2 - достаточный

- полное освоение программы

3 - средний (базовый)

-полное освоение программы, но при выполнении заданий допускаются незначительные ошибки

4-недостаточный

-неполное освоение программы, допускает существенные ошибки в знаниях предмета и при выполнении практических заданий

Календарный учебный график I группы первого года обучения (мальчики)

№ п/п	Дата занятия и день недели	Время проведения занятия	Место проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Вид контроля
1.	02.11.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Вводное занятие. Вводный инструктаж. Организационное занятие. Роль волейбола в российском спорте и в области.	2	Диагностическая карта.
2.	07.11.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Первичный инструктаж. Подвижные игры. Спортивные игры	2	Диагностическая карта.
3.	09.11.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Спортивные игры. Общезащитная подготовка	2	Игра Контрольные испытания
1 Раздел: Техника защиты с мячом и без мяча.						
4.	14.11.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Целевой инструктаж. «Осторожно, гололед, тонкий лед». Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	2	игра
5.	16.11.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	2	Игра
6.	21.11.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	2	Игра
7.	23.11.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	2	Игра
8.	28.11.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	2	Игра
9.	30.12.22 среда	14.00-14.40 Перерыв	МБОУ «СОШ №7 им.	Изучения техники переката на грудь без	2	Игра

		14.40-14.50 14.50-15.30	В.И.Медведева» Спортивный зал	мяча.		
10.	05.12.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	2	Игра испытание
11.	07.12.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	2	Игра испытание
12.	12.12.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	2	Игра испытание
13.	14.12.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	2	Игра испытание
14.	19.12.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Целевой инструктаж. «Пиротехника: опасно». Совершенствование игровых навыков	2	Игра
15.	21.12.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	2	Игра
16.	26.12.22 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	2	Игра
17.	28.12.22 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	2	Игра
18.	09.01.23 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	2	Открытое занятие
19.	11.01.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	на базе МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину	2	Открытое занятие
20.	16.01.23	14.00-14.40	МБОУ «СОШ	Изучение техники		Игра.

	понедельник	Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	№7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	переката на спину	2	
21.	18.01.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину	2	Игра.
22.	23.01.23 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на спину.	2	Игра
23.	25.01.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на спину.	2	Игра
24.	30.01.23 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	2	Игра
25.	01.02.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	2	Игра
26.	06.02.23 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	2	Игра
27.	08.02.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	2	игра
28.	13.02.23 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	2	Игра испытание
2.Раздел: Техника нападающего удара и подачи мяча.						
29.	15.02.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом	2	Игра испытание
30.	20.02.23 понедельник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Закрепление стоек и передвижения при приеме мяча.	2	Игра испытание

		14.50-15.30	Спортивный зал			
31.	22.02.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игры волейбол с соперником.	2	Игра испытание
32.	27.02.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом.	2	Игра испытание
33.	01.03.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом.	2	Игра испытание
34.	06.03.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	2	Открытое занятие
35.	13.03.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	2	Соревновани е
36.	15.03.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	2	Игра испытание
37.	20.03.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом. Общефизическая подготовка.	2	Игра
38.	22.03.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом. Общефизическая подготовка.	2	Игра
39.	27.03.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Броски мяча теннисного через сетку с трех шагов.	2	Соревновани е
40.	29.03.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Повторный инструктаж Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	2	Соревновани е
41.	03.04.23 понедел	14.00-14.40 Перерыв	МБОУ «СОШ №7 им.	Имитация нападающего удара перед сеткой без	2	Соревновани е

	ьник	14.40-14.50 14.50-15.30	В.И.Медведева» Спортивный зал	мяча.		
42.	05.04.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Нападающий удар с мячом через сетку.	2	Контрольные испытания
43.	10.04.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	2	Контрольные испытания
44.	12.04.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование передачи верхней и нижней.	2	Испытание
45.	17.04.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Целевой инструктаж «Осторожно сосульки». Изучения техники планирующей подачи.	2	Игра испытание
46.	19.04.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Специальные упражнения с набивными мячами.	2	Игры
47.	24.04.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Специальные упражнения с набивными мячами.	2	Игры
48.	26.04.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	2	Игра испытание
49.	03.05.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	2	Игра испытание
50.	10.05.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	2	Игра испытание
51.	15.05.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	2	Игра испытание

52.	17.05.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	2	Соревновани е
53.	22.05.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра по пройденному материалу.	2	Игра испытание
54.	24.05.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра по пройденному материалу.	2	Игра испытание
55.	29.05.23 понедел ьник	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра по пройденному материалу.	2	Соревновани е
56.	31.05.23 среда	14.00-14.40 Перерыв 14.40-14.50 14.50-15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Турнир по волейболу.	2	Турнир

Календарный учебный график II группы первого года обучения (девочки)

№ п/п	Дата занятия и день недели	Время проведения занятия	Место проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Вид контроля
1.	01.11.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Вводное занятие. Вводный инструктаж. Организационное занятие. Роль волейбола в российском спорте и в области.	1	Диагности- ческая карта.
2.	01.11.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Организационное занятие. Роль волейбола в российском спорте и в области.	1	
3.	03.11.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Первичный инструктаж. Подвижные игры.	1	Диагности- ческая карта.
4.	03.11.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Первичный инструктаж. Подвижные игры.	1	Игра испытание
5.	08.11.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Спортивные игры.	1	Игра испытание
6.	08.11.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Спортивные игры.	1	Игра испытание
7.	10.11.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Общефизическая подготовка	1	Контрольн- ые испытания
8.	10.11.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Общефизическая подготовка	1	Контрольн- ые испытания
Техника защиты с мячом и без мяча.						
9.	11.11.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Целевой инструктаж. «Осторожно, гололед, тонкий лед».	1	Игра

			Спортивный зал	Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.		
10.	15.11.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	1	Игра
11.	15.11.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	1	Игра испытание
12.	17.12.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники боковых перекатов в падение без мяча.	1	Игра испытание
13.	17.12.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	1	Игра
14.	18.11.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	1	Игра
15.	22.11.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	1	Игра
16.	22.11.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	1	Игра
17.	24.11.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	1	Игра испытание
18.	24.11.22 четверг	14.50–15.30	на базе МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники боковых перекатов в падение с мяча.	1	Игра испытание
19.	25.11.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	1	Игра испытание

20.	29.11.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	1	Игра. Открытое занятие
21.	29.11.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	1	Игра. Открытое занятие
22.	01.12.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	1	Игра. Открытое занятие
23.	01.12.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	1	Игра
24.	02.12.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники переката на грудь без мяча.	1	Игра
25.	06.12.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	1	Игра
26.	06.12.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	1	Игра испытание
27.	08.12.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	1	Игра испытание
28.	08.12.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на грудь с мячом.	1	Игра испытание
29.	09.12.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	1	Игра
30.	13.12.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Совершенствование игровых навыков	1	Игра

			Спортивный зал			
31.	13.12.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	1	Игра
32.	15.12.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	1	Игра
33.	15.12.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	1	Игра испытание
34.	16.12.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	1	Игра испытание
35.	20.12.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков	1	Игра испытание
36.	20.12.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Целевой инструктаж. «Пиротехника опасно». Совершенствование игровых навыков	1	Игра испытание
37.	22.12.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	1	Игра- испытание
38.	22.12.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	1	Соревнова ние
39.	23.12.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	1	Соревнова ние
40.	27.12.22 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	1	Соревнова ние
41.	27.12.22 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им.	Совершенствование игровых навыков.	1	Соревнова ние

			В.И.Медведева» Спортивный зал	Товарищеские встречи внутри группы.		
42.	29.12.22 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игровых навыков. Товарищеские встречи внутри группы.	1	Соревнова ние
43.	29.12.22 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину.	1	Игра испытание
44.	30.12.22 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину.	1	Игра испытание
45.	10.01.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину.	1	Игра испытание
46.	10.01.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину.	1	Игра испытание
47.	12.01.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину.	1	Игра испытание
48.	12.01.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники переката на спину.	1	Игра испытание
49.	13.01.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на спину.	1	Игра испытание
50.	17.01.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на спину.	1	Игра испытание
51.	17.01.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на спину.	1	Игра испытание

52.	19.01.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление техники переката на спину.	1	Игра испытание
53.	19.01.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	1	Игра испытание
54.	20.01.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	1	Игра испытание
55.	24.01.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	1	Игра испытание
56.	24.01.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	1	Игра испытание
57.	26.01.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	1	Игра испытание
58.	26.01.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Работа в парах мячами с неточной доводкой (упр. на развитие защиты).	1	Игра испытание
59.	27.01.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	1	Контрольн ые испытания
60.	31.01.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	1	Контрольн ые испытания
61.	31.01.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача нормативов (контрольное).	1	Контрольн ые испытания
62.	02.02.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Разучивание техники стоек и передвижения при приеме мяча. Сдача	1	Открытое занятие

			Спортивный зал	нормативов (контрольное).		
Техника защиты с мячом и без мяча.						
63.	02.02.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом	1	Соревнова ние
64.	03.02.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом	1	Игра
65.	07.02.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление стоек и передвижения при приеме мяча.	1	Игра
66.	07.02.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепление стоек и передвижения при приеме мяча.	1	Открытое занятие
67.	09.02.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игры волейбол с соперником.	1	Открытое занятие
68.	09.02.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование игры волейбол с соперником.	1	Открытое занятие
69.	10.02.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом.	1	Контрольн ые испытания
70.	14.02.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом.	1	Игры
71.	14.02.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом.	1	Игра
72.	16.02.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом.	1	Игра испытание

73.	16.02.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	1	Игра испытание
74.	17.02.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	1	Игра
75.	21.02.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	1	Игра
76.	21.02.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра волейбол по правилам.	1	Игра
77.	28.02.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом. Общефизическая подготовка.	1	Открытое занятие
78.	28.02.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Групповые действия в защите с мячом. Общефизическая подготовка.	1	Открытое занятие
79.	02.03.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Броски мяча теннисного через сетку с трех шагов.	1	Игра
80.	02.03.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Броски мяча теннисного через сетку с трех шагов.	1	Игра
81.	03.03.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Повторный инструктаж Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	1	Игра
82.	07.03.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	1	Турнир
83.	07.03.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	1	Турнир

			Спортивный зал			
84.	09.03.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучение техники нападения с трех шагов в парах без мячей.	1	Турнир
85.	09.03.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	1	Игра
86.	10.03.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	1	Игра
87.	14.03.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	1	Игра испытание
88.	14.03.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	1	Игра испытание
89.	16.03.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	1	Игра испытание
90.	16.03.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Имитация нападающего удара перед сеткой без мяча.	1	Игра испытание
91.	17.03.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Нападающий удар с мячом через сетку.	1	Игра
92.	21.03.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Нападающий удар с мячом через сетку.	1	Игра
93.	21.03.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Нападающий удар с мячом через сетку.	1	Игра
94.	23.03.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им.	Нападающий удар с мячом через сетку.	1	Открытое занятие

			В.И.Медведева» Спортивный зал			
95.	23.03.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Нападающий удар с мячом через сетку.	1	Игра
96.	24.03.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Нападающий удар с мячом через сетку.	1	Игра
97.	28.03.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	испытание
98.	28.03.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Открытое занятие
99.	30.03.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра
100.	30.03.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра
101.	31.03.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра
102.	04.04.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра
103.	04.04.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование передачи верхней и нижней.	1	Игра испытание
104.	06.04.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование передачи верхней и нижней.	1	Игра испытание
105.	06.04.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование передачи верхней и нижней.	1	Игра испытание
106.	07.04.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Совершенствование передачи верхней и нижней.	1	Игра испытание

			Спортивный зал			
107.	11.04.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование передачи верхней и нижней.	1	Игра испытание
108.	11.04.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Совершенствование передачи верхней и нижней.	1	Игра испытание
109.	13.04.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Целевой инструктаж «Осторожно: сосульки». Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра испытание
110.	13.04.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Целевой инструктаж «Осторожно: сосульки». Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра испытание
111.	14.04.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра испытание
112.	18.04.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники планирующей подачи.	1	Игра испытание
113.	18.04.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Специальные упражнения с набивными мячами.	1	Игра испытание
114.	20.04.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Специальные упражнения с набивными мячами.	1	Игра испытание
115.	20.04.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Специальные упражнения с набивными мячами.	1	Игра испытание
116.	21.04.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Специальные упражнения с набивными мячами.	1	Игра испытание
117.	25.04.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	1	Игра испытание
118.	25.04.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	1	Игра испытание
119.	27.04.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	1	Игра испытание

			Спортивный зал			
120.	27.04.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Упражнение с теннисными мячами через сетку.	1	Игра испытание
121.	28.04.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	1	Игра испытание
122.	02.05.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	1	Игра испытание
123.	02.05.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	1	Игра испытание
124.	04.05.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Изучения техники подачи мяча с разбега в прыжке без мяча.	1	Игра испытание
125.	04.05.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	1	Игра испытание
126.	05.05.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	1	Игра испытание
127.	11.05.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	1	Игра испытание
128.	11.05.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Закрепления техники подачи мяча с разбега в прыжке с мячом	1	Игра испытание
129.	12.05.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра по пройденному материалу.	1	Игра испытание
130.	16.05.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра по пройденному материалу.	1	Игра испытание
131.	16.05.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Учебная игра по пройденному материалу.	1	Игра испытание
132.	18.05.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева»	Учебная игра по пройденному материалу.	1	Игра испытание

			Спортивный зал			
133.	18.05.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Подвижные игры с мячом на свежем воздухе.	1	Игра испытание
134.	19.05.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Подвижные игры с мячом на свежем воздухе.	1	Игра испытание
135.	23.05.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Подвижные игры с мячом на свежем воздухе.	1	Игра испытание
136.	23.05.23 вторник	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Подвижные игры с мячом на свежем воздухе.	1	Игра испытание
137.	25.05.23 четверг	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Турнир по волейболу.	1	Турнир
138.	25.05.23 четверг	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Турнир по волейболу.	1	Турнир
139.	26.05.23 пятница	14.50–15.30	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Турнир по волейболу.	1	Турнир
140.	30.05.23 вторник	14.00-14.40	МБОУ «СОШ №7 им. В.И.Медведева» Спортивный зал	Турнир по волейболу.	1	Турнир

2.2. Условия реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Занятия проводятся в хорошо проветриваемом помещении, соответствующем санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям техники безопасности, соблюдается питьевой и температурный режим, проводится проветривание и влажная уборка спортзала.

Информационное обеспечение образовательного процесса

Для успешной реализации программы используются кабинеты, специально оборудованные мультимедийным комплексом для демонстрации слайдов - фильмов, видеофильмов, учебные кинофильмов, аудиозаписи.

Материалы:

Бумага для принтера, карточки, диагностическая карта.

Инструменты:

- Тренажеры
- футбольные мячи,
- набивные мячи,
- секундомер
- Перекладина гимнастическая (пристеночная)
- Стенка гимнастическая
- Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)
- Комплект навесного оборудования
- (перекладина, тренировочные баскетбольные щиты)
- Мячи: малый мяч, футбольные
- Мат гимнастический
- Кегли
- Обручи
- Ворота футбольные

2.3. Формы аттестации

Для определения результативности освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол» будут осуществляться текущий контроль успеваемости обучающихся, промежуточная аттестация обучающихся, итоговая аттестация обучающихся в виде итоговой демонстрации образовательных результатов.

Текущий контроль успеваемости обучающихся - это регулярная оценка уровня освоения знаний, овладения умениями, развитие опыта творческой деятельности, познавательного интереса обучающихся с использованием и современных способов оценивания. Текущий контроль успеваемости будет осуществляться без фиксации достижений обучающихся в виде отметок.

Текущий контроль будет проводиться в течение учебного года с подведением итогов на учебных занятиях, по завершению изучения разделов программы.

Формы текущего контроля: контрольное занятие, викторина, контрольные тесты, игра, диагностическая карта.

Промежуточная аттестация будет проводиться по итогам каждого учебного года-первого, второго учебных периодов.

Формы промежуточной аттестации: контрольное занятие.

Освоение дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы завершиться итоговой демонстрацией образовательных результатов: итоговое занятие. Сроки контрольных процедур будут указаны в учебном плане, в календарных учебных графиках для каждой группы.

2.4. Оценочные материалы

Мониторинг качества образовательной деятельности дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Для отслеживания знаний, умений и навыков у обучающихся были разработаны критерии и дана характеристика уровней.

Уровни сформированности творческой активности обучающихся в различных видах деятельности	
Высокий уровень	Обучающийся самостоятельно без ошибок, справляется с заданием
Достаточный уровень	Обучающийся самостоятельно справляется с заданием, допуская ошибки
Средний уровень	Обучающийся выполняет задания с помощью взрослого
Низкий уровень	Обучающийся даже с помощью взрослого допускает ошибки в выполнении задания

Педагогическая диагностика проводится два раза в год: 1 – вводная (октябрь); 2 - итоговая (май). Уровни освоения программы оцениваются по 4х балльной системе:

Высокий уровень – 4;

Достаточный уровень – 3;

Средний уровень – 2;

Низкий уровень – 1;

Методическое обеспечение дополнительной образовательной общеразвивающей программы 1- года обучения

Название раздела количество часов	Формы занятий	Приемы и методы орган. учебно-воспит-го процесса	Дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Формы подведения итогов
1.Адаптационный период	Занятие усвоения новых знаний Занятие проверки знаний и умений на начало учебного года	Инструктаж Беседа Тестирование уровня общей физической подготовки	Инструкция по технике безопасности. Специальная литература	Спортивное оборудование, эстафетные палочки Секундомер. Рулетка. Свисток Футбольный мяч Волейбольный мяч	Сдача нормативов
2.Раздел: Техника защиты с мячом и без мяча.	Занятие усвоения новых знаний и умений технических приемов	Рассказ, объяснение, Практические задания.	Дневник тренировочных нагрузок. Методическая литература по разделу.	Тренажеры, волейбольные мячи , набивные мячи, секундомер	Контрольное испытание, прием усвоенных упражнений
3.Раздел: Техника нападающего удара и подачи мяча.	Занятие усвоения новых знаний и умений Практическое занятие	Упражнения в выполнении изученных приемов	Дополнительная литература по специальной подготовки спортсмена	волейбольные мячи секундомер, сетка, свисток	Контрольное испытание, подача на результат
	Практическое занятие	Использование методов круговой тренировки. Управление в совершенствовании и технических приемов учебной игры.	Правила соревнований, жестикуляция судьи, дополнительная литература	волейбольные мячи секундомер, сетка, свисток, теннисные мячи,	Итоговое занятие

Список литературы

1. Ивойлов А. В. Волейбол. М., 2004 г.
2. О з о л и н Н. Г. Современная система спортивной тренировки. М., 2002
3. Фидлер М. Волейбол. М., 2002 г
4. Абдель, С. Х. Методика комплексного развития скоростно-силовых способностей юных волейболистов Текст. : автореф. дис. . канд. пед. наук : 13.00.04 / С. Х. Абдель ; Кубан. гос. акад. физ. культуры. Краснодар, 2001. -23 с.
5. Бегун, О. В. Влияние модульного обучения на развитие ловкости в процессе учебно-тренировочных занятий с юными волейболистами Текст. : автореф. дис. . канд. пед. наук : 13.00.04 / О. В. Бегун ; Таганрог, ин-т упр. и экономики. Ярославль, 2006. -21 с.
6. Волейбол: учебник для вузов физ. культуры / А. А. Беляев, А. В. Беляев, Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. М. : СпортАкадемПресс, 2002. - 368 с.
7. Железняк Ю.Д. «К мастерству в волейболе». М.: «ФК и С», 1978 г.